

«Histaminintoleranz», «Pseudoallergie» «Histaminose» ? Mastzellaktivierungssyndrom (MCAS) verstehen und regulieren

Unverträglichkeiten, Magen-Darm-Beschwerden, Erschöpfung/Fatigue bis hin zu Long-Covid und ME/CF, Konzentrationsstörungen/Brain-Fog, (Muskel-)Schmerzen, Migräne, Hautausschläge, sich ausdehnende Überempfindlichkeiten, bronchiale Hyperreagibilität, plötzliches Herzrasen/Kreislaufprobleme, Unterleibsbeschwerden - all das können Aspekte des Mastzellaktivierungssyndroms sein.

MCAS als «Alarm ohne Angreifer» verstehen - und wie dieser Alarm wieder beruhigt werden kann

ein Gruppencoaching-Angebot von Dr. med. Verena Eickel
und Dr. med. Tanja Brodbeck, basierend auf den Anleitungen
und Übungen aus dem Buch von Dr. med. F. Hemmerich

Ab 28. September 2026, 18:45 - 20:15 Uhr, 6 mal montags

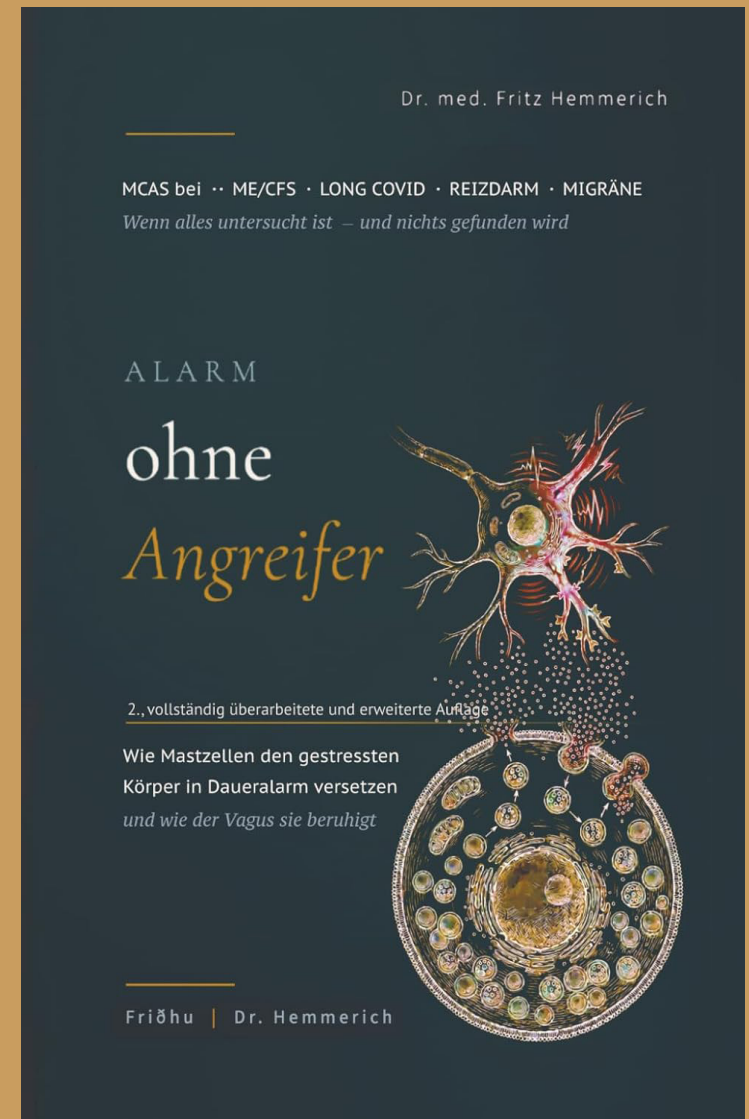
Anmeldung und Kontakt

Integrative Medizin Winterthur
Praxis Baronenscheune
Badgasse 3, 8400 Winterthur
per Mail: baronenscheune@hin.ch

Kosten CHF 160 für 6 Abende

Empfehlung Vorherige Lektüre des Buches.

Erhältlich im Buchhandel oder über Amazon (QR-Code)



„Am Anfang war es nur die Erdbeere. Ein Jahr später war die Liste länger. Fünf Jahre später war sie das Leben selbst. Und bei jedem Arzt dasselbe: Blut unauffällig. Empfehlung: Psychotherapie... Was dieses Buch beschreibt: Die Mastzelle — eine halbe Milliarde Jahre alte Immunzelle, die an jeder Grenze deines Körpers Wache steht und bei MCAS ihren Schwellenwert verliert. Warum sie überreagiert, was sie aktiviert und was sie bremst. Die Verbindung zu ME/CFS — warum bei chronischer Erschöpfung alle vier natürlichen Mastzell-Bremsen gleichzeitig versagen.“ (Covertext)