

KURS 1-2024

12.1. | 19.1. | 26.1. | 2.2. | 16.2.

KURS 2-2024

4.3. | 11.3. | 18.3. | 25.3. | 8.4.

JEWEIFS 18.30-19.30 UHR

BARONENSCHUNE

DACHGESCHOSS

BADGASSE 3

8400 WINTERTHUR

ANMELDUNG AN

CONTACT@SILKERUHNAU.CH

# ATEM & SCHWANGER SCHAFT

ACHTSAM ATMEN

DEN KÖRPER SPÜREN

KRAFT UND RUHE VERANKERN

BINDUNG ZUM KIND STÄRKEN

# ANCHORED

ATEMCOACHING SILKERUHNAU.CH