

**KURS 3-2024**

**6.5. | 13.5. | 27.5. | 3.6. | 10.6.**

**JEWELNS 18.30-19.30 UHR**

**WEITERE KURSE IN PLANUNG**

**BARONENSCHUNE  
DACHGESCHOSS  
BADGASSE 3  
8400 WINTERTHUR**

**ANMELDUNG AN  
[CONTACT@SILKERUHNAU.CH](mailto:CONTACT@SILKERUHNAU.CH)**

# **ATEM & SCHWANGER SCHAFT**

**ACHTSAM ATMEN  
DEN KÖRPER SPÜREN  
KRAFT UND RUHE VERANKERN  
BINDUNG ZUM KIND STÄRKEN**

# **ANCHORED**

**ATEMCOACHING SILKERUHNAU.CH**