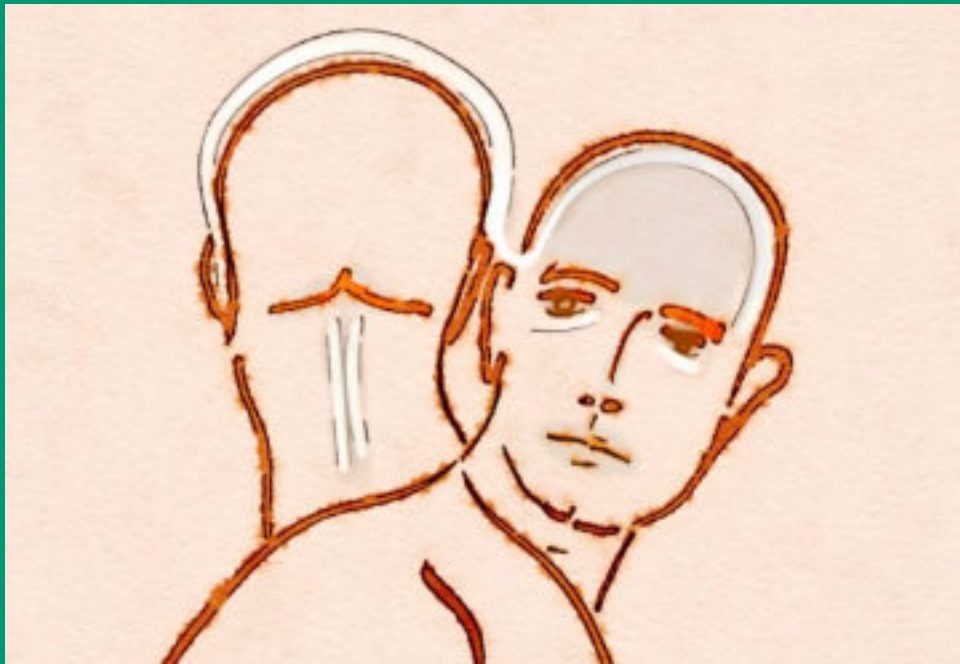


BeziehungLEBEN - Beruf, Sozial- & Partnerfeld

Seminar vom 23.2.24. bis 25.2.24 (Freitag 18:30h bis Sonntag 16:30h)

Zentrum für Integrative Medizin Baronenscheune in Winterthur

Seminarleitung : Dr. med. Fritz Helmut Hemmerich



Weitere Informationen und Buchung:

www.inceptionfield.com / info@inceptionfield.com

Preis 375 € (Seminar, Getränke und Pausensnacks)

Preisnachlass für gemeinsam buchende Paare.

Unterkunft und Verpflegung in Eigenregie.

Ohne Beziehung wird das menschliche *Leben* leer. Mit den Beziehungen wird es gewöhnlich anstrengend und zuweilen zum bloßen *Überleben*.

Im Überlebensmodus erleben wir die Frustration zyklischer Ereignisse: „Schon wieder!“. Ob das mit dem Chef ist, mit den eigenen Eltern, der (Ex-)PartnerIn, der KollegIn oder der NachbarIn: „Immer erlebe ich mit Dir das wieder und wieder“ gilt als der zuverlässige *Erste apokalyptische Reiter* zum Untergang in Trennung oder Durchhalten im Elend.

Wir begegnen uns auf vier Ebenen: Mindset, Heartset, Healthset und Soulset. Zusammen untersuchen wir in diesem Seminar die Mechanismen der Begegnung, die ganz verschiedenen Gesetzen folgen. Nur wenn wir diese Gesetze durchschauen und anwenden, können wir Beziehungen wirklich leben.

Oft sind die Ohnmachtserfahrungen die Pforten, durch die wir ein noch unvertrautes Land betreten können. In unserer Biografie haben wir Lösungen erlebt und imitieren gelernt, die keine sind. Jetzt können wir ein Labor betreten, in dem die Zukunft erprobt wird.

Einiges wird uns überraschen. Manches ist kontraintuitiv. Der Kern aber ist die Praxis: Lebensfreude entdecken auch in Beziehungen, die schwierig und leidvoll sind. Und nicht zuletzt: erkennen, wann Beziehungen beendet werden müssen, bevor (!) wir daran erkranken.